

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Удугучинская СОШ»
Рыбакова Е.В.
«__» _____ 2022 год

**План спортивно – массовых,
физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Наименование мероприятия	Классы	Срок	Ответственные
1	Запись желающих в спортивные секции	1 - 11	Сентябрь	Кусова Люкин Романов
2	Оформление спортивного стенда		Сентябрь	Кусова
3	Составление расписания занятий в спортивном зале		Сентябрь	Кусова

Спортивно – массовая работа

1	Общешкольная утренняя зарядка	1 - 4	В течении года	
2	Дни здоровья	1 - 11	1 раз в	Физруки,

			четверть	старшая вожатая
3	Мини – футбол (район)	9 - 11	сентября	
4	Осенний кросс	1 - 11	Сентябрь	Романов Кусова
5	Осенний кросс (район)	6 - 11	сентября	Романов Люкин
6	Шахматы (район)	2 - 9	октября	Тарасова
7	Школьный тур олимпиады	5 – 11	Октябрь	Кусова Романов
8	Баскетбол (школьный тур)	6 - 11	3 – я неделя декабря	Кусова
9	Баскетбол (район)	7 – 11	январь	Кусова
10	Шашки (район)	2-9	ноября	Тарасова
11	Мини- волейбол (школьный тур)	3 – 5	март	Романов
12	Снайпер (школьный тур)	1 – 2	Ноябрь	Кусова
13	Мини – волейбол (район)	3 – 4	апрель	Кусова
14	Районный тур олимпиады	7 – 11	Ноябрь	Кусова Романов
15	День здоровья Открытие лыжного сезона (школьный тур)	3 – 11	Декабрь	Физруки Люкин
16	Открытие лыжного сезона (Районный тур)	1 - 11	Декабрь	Физруки Люкин
17	Лыжные гонки (район)	3 – 11	февраль	Физруки Люкин
18	Настольный теннис (район)	10 – 11	февраль	Романов
19	Шашки (район)	2 – 3	февраль	Тарасова
20	Зимний фестиваль ГТО (район)	6 – 9	февраль	Кусова
21	Лыжные гонки (район)	1 – 4	февраль	Физруки Люкин
22	Лыжная эстафета (район)	6 – 9	март	Физруки Люкин
23	Волейбол (школьный тур)	6 – 11	2-я неделя марта	Романов
24	Пионербол (школьный тур)	3 – 5	3-я неделя марта	Кусова
25	Волейбол (район)	8 - 11	март	Романов
26	Президентские игры (район)	5	Апрель	Романов
27	Футбол (школьный тур)	3 – 8	4-я неделя апреля	Кусова
28	Шиповка юных (район)	7 – 8	май	Физруки
29	Эстафета «Мира» (район)	6 – 11	9 мая	Физруки
30	Весенний кросс (школьный тур)	1 – 11	Май	Кусова Романов
31	Русская лапта (район)	7 – 11	май	Люкин
32	Легкая атлетика (район)	9 – 11	май	Романов
33	Легкая атлетика (район)	1 – 4	май	Кусова

34	Летний фестиваль ГТО (район)	6 – 9	май	Кусова
35	Спортивный праздник (школа) Поощрение активистов спорта	1 – 11	Май	Администрация, физруки, род.комитет

Врачебный контроль

1	Углубленный медосмотр учащихся	1 - 11	Март	Медицинский работник
2	Следить за санитарным состоянием мест занятий, техническим состоянием инвентаря и снарядов		В течение учебного года	Кусова Романов

Хозяйственная работа

1	Косметический ремонт спортивного зала		Летние месяцы	Администрация, Кусова
2	Ремонтные работы на стадионе и лыжной базе		Летние месяцы	Администрация, физруки, род.комитет
3	Пополнение спортивного инвентаря		В течение учебного года	
4	Инвентаризация и списывание спортивного инвентаря, пришедшего в негодность		Ноябрь	Кусова Шмаков Комиссия УО

Утверждаю

Директор МОУ «Удугучинская СОШ»

«1» сентября 2022г. _____ Рыбакова Е.В.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Спортивного зала, клуба «Юниор» на 2022-2023 учебный год.

Понедельник.

15.00-16.30 - лыжная подготовка Люкин А.Ю.
 - легкая атлетика Романов К В.
 19.00 -21.00 – секция для жителей села Люкин А.Ю.

Вторник

15.30-17.00 - баскетбольная секция Кусова С.Х.
 17.00-18.00 - волейбольная секция Романов К.В -
 17.00-18.00 - секция «лапта» Люкин А.Ю.

Среда

- 15.00-16.30 - лыжная подготовка Люкин А.Ю.
- легкая атлетика Романов К В.
19.00 -21.00 – секция для жителей села Люкин А.Ю.

Четверг

- 15.30-17.00 - баскетбольная секция Кусова С.Х.
17.00-18.00 - волейбольная секция Романов К.В.
- секция «лапта» Люкин А.Ю.

Пятница

- 15.00-16.30 - лыжная подготовка Люкин А.Ю.
- легкая атлетика Романов К В.
19.00 -21.00 – секция для жителей села Люкин А.Ю.

