

**План спортивно – массовых,  
физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий  
на 2024 – 2025 учебный год**

**Цель:** Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Наименование мероприятия	Классы	Срок	Ответственные
1	Запись желающих в спортивные секции	1 - 11	Сентябрь	Люкин Романов
2	Оформление спортивного стенда		Сентябрь	Романов
3	Составление расписания занятий в спортивном зале		Сентябрь	Романов

**Спортивно – массовая работа**

1	Общешкольная утренняя зарядка	1 - 4	В течении года	
2	Дни здоровья	1 - 11	1 раз в четверть	Физруки, старшая вожатая
3	Мини – футбол (район)	9 - 11	сентября	

4	Осенний кросс	1 - 11	Сентябрь	Романов
5	Осенний кросс (район)	6 - 11	сентября	Романов Люкин
6	Шахматы (район)	2 - 9	октября	Тарасова
7	Школьный тур олимпиады	5 – 11	Октябрь	Романов
8	Баскетбол (школьный тур)	6 - 11	3 – я неделя декабря	Романов
9	Баскетбол (район)	7 – 11	январь	Романов
10	Шашки (район)	2-9	ноября	Тарасова
11	Мини- волейбол (школьный тур)	3 – 5	март	Романов
12	Снайпер (школьный тур)	1 – 2	Ноябрь	Кусова
13	Мини – волейбол (район)	3 – 4	апрель	Романов
14	Районный тур олимпиады	7 – 11	Ноябрь	Романов
15	День здоровья Открытие лыжного сезона (школьный тур)	3 – 11	Декабрь	Романов Люкин
16	Открытие лыжного сезона (Районный тур)	1 - 11	Декабрь	Романов Люкин
17	Лыжные гонки (район)	3 – 11	февраль	Романов Люкин
18	Настольный теннис (район)	10 – 11	февраль	Романов
19	Шашки (район)	2 – 3	февраль	Тарасова
20	Зимний фестиваль ГТО (район)	6 – 9	февраль	Романов
21	Лыжные гонки (район)	1 – 4	февраль	Романов Люкин
22	Лыжная эстафета (район)	6 – 9	март	Романов Люкин
23	Волейбол (школьный тур)	6 – 11	2-я неделя марта	Романов
24	Пионербол (школьный тур)	3 – 5	3-я неделя марта	Романов
25	Волейбол (район)	8 - 11	март	Романов
26	Президентские игры (район)	5	Апрель	Романов
27	Четырехборье (школьный тур)	3 – 8	4-я неделя апреля	Романов
28	Шиповка юных (район)	7 – 8	май	Романов
29	Эстафета «Мира» (район)	6 – 11	9 мая	Романов
30	Весенний кросс (школьный тур)	1 – 11	Май	Романов
31	Русская лапта (район)	7 – 11	май	Романов
32	Легкая атлетика (район)	9 – 11	май	Романов
33	Легкая атлетика (район)	1 – 4	май	Романов
34	Летний фестиваль ГТО (район)	6 – 9	май	Романов

35	Спортивный праздник (школа) Поощрение активистов спорта	1 – 11	Май	Администрация, физруки, род.комитет
----	--	--------	-----	---

### Врачебный контроль

1	Углубленный медосмотр учащихся	1 - 11	Март	Медицинский работник
2	Следить за санитарным состоянием мест занятий, техническим состоянием инвентаря и снарядов		В течение учебного года	Кусова Романов

### Хозяйственная работа

1	Косметический ремонт спортивного зала		Летние месяцы	Администрация, Кусова
2	Ремонтные работы на стадионе и лыжной базе		Летние месяцы	Администрация, физруки, род.комитет
3	Пополнение спортивного инвентаря		В течение учебного года	
4	Инвентаризация и списывание спортивного инвентаря, пришедшего в негодность		Ноябрь	Кусова Романов Комиссия УО

Утверждаю

Директор МОУ «Удугучинская СОШ»

«1» сентября 2024г. \_\_\_\_\_ Рыбакова Е.В.

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Спортивного зала, клуба «Юниор» на 2024-2025 учебный год.

### Понедельник.

14.30-16.00 - лыжная подготовка Люкин А.Ю.  
16.00-16.40 - баскетбольная секция Романов К.В.  
19.00 -21.00 – секция для жителей села Плетнев А.А.

### Вторник

15.30-17.00 - Легкая атлетика Романов К.В.

### Среда

14.30-16.00 - лыжная подготовка Люкин А.Ю.  
16.00 -16.40 – баскетбольная секция Романов К.В.  
19.00 – 21.00 - секция для жителей села Плетнев А.А.

### Четверг

16.00-17.00 - легкая атлетика Романов К.В.

### Пятница

14.30-16.00 - лыжная подготовка Люкин А.Ю.  
19.00 -21.00 – секция для жителей села Плетнев А.А.



